Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим Советом ГБДОУ №5
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025

Утверждено
Приказом № 40-ОД от 29.08.2025 г.
Заведующего ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева

С учётом мнения Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ №5 Пушкинского района Санкт-
Петербурга
Протокол № 1 от 26.08.2025 г.

Подписано цифровой подписью: Заведующий Клишева Т.В.,
Дата: 2025.08.29 16:37:05 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации Образовательной программы дошкольного образования
ГБДОУ № 5 Пушкинского района Санкт-Петербурга»
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

**Пояснительная записка к Учебному плану ГБДОУ №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год.**

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 Пушкинского района Санкт-Петербурга - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения максимальную учебную нагрузку воспитанников, недельный и годовой объем образовательной деятельности.

Настоящий учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 Пушкинского района Санкт-Петербурга, составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами различного уровня:

Международного уровня:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН от 20.11.1989 года). Вступила в силу 15.09.1990 г.

Федерального уровня:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»).

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599);

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);

- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 "Об образовании в Санкт-Петербурге" Локальные акты:

- Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 Пушкинского района Санкт-Петербурга;

- Лицензия на ведение образовательной деятельности серия №2139 от 13 сентября 2016 года серия 78Л02 №0001078 с приложением №1;

- Договор об образовании по образовательным программам дошкольного образования между Государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга и родителями воспитанника.

- Положение о Педагогическом Совете Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга;

- Образовательная программа дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Учебный план реализации «Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год обсуждается, рассматривается и принимается как приложение к «Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга» Педагогическим советом ГБДОУ №5.

В целях учета мнения родителей (законных представителей) обучающихся Учебный план согласовывается с Советом родителей. Утверждается приказом заведующего ГБДОУ. Все изменения, вносимые ГБДОУ в учебный план, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения по согласованию с учредителем и доводятся до всех участников образовательного процесса. ГБДОУ №5 Пушкинского района Санкт-Петербурга в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом.

Занятия в общеразвивающих группах дошкольного возраста осуществляются со всей группой в первой половине дня и начинаются в 8.50., в группах старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня (согласно расписанию). В группе раннего возраста (с 1,5 до 3-х лет) занятия осуществляются по подгруппам (кроме музыкальной деятельности и физической культуры), допускается проведение занятий в первой и второй половине дня (согласно расписанию).

В группе кратковременного пребывания (раннего возраста с 1,5 до 3-х лет) образовательная деятельность, как в первой, так и во второй половине дня, в том числе на игровой площадке во время вечерней прогулки. В середине занятия статистического характера проводятся физкультминутки (динамические паузы). Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первой половине дня.

Занятия по музыкальной деятельности и физической культуре проводятся со всей группой. Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 («Требования к организации образовательного процесса»).

Примерный объём времени, необходимый для организации деятельности детей и взрослых по реализации освоению Программы в течение дня без учета времени на дневной сон (12-часовой режим пребывания ребёнка в образовательном учреждении)

Возрастная группа	Объём времени для организации совместной деятельности детей и взрослых с учётом интеграции образовательных областей		Объём времени для организации самостоятельной деятельности детей	Общее количество времени, отведенного на реализацию учебного плана в день
	В процессе занятий (часы, минуты)	В процессе индивид. работы, режимных моментов		
Группа раннего возраста (1,5-3 года)	20 минут в день: 20 минут в I половину дня (по подгруппам), (100 минут – 1 час 40 минут в неделю)	5 часов 50 минут	2 часа 50 минут	9 часов
Младшая группа (3-4 года)	30 минут в день в I половину дня (150 минут – 2 часа 30 минут в неделю)	5 часов 30 минут	3 часа 30 мин	9 часов 30 минут
Средняя группа (4-5 лет)	40 минут в день в I половину дня (200 минут – 3 часа 20 минут в неделю)	5 часов 20 минут	3 часа 30 мин	9 часов 30 минут
Старшая группа (5-6 лет)	50 минут в день в I половину дня, 25 минут во II половину дня 2 раза в неделю (300 минут в неделю – 5 часов 00 минут)	5 часов 10 минут / 4 часа 45 минут	3 часа 30 мин 3 часа 30 мин	9 часов 30 минут
Подготовительная группа (6-7 лет)	90 минут в день в первую половину дня (450 минут в неделю – 7 часов 30 мин)	4 часа 10 минут / 3 часа 50 минут	4 часа 20 минут 4 часа 10 минут	9 часов 30 минут

Занятия по музыкальной деятельности проводит музыкальный руководитель:

- музыкальные занятия – 2 раза в неделю;
- в течение недели организуются разнообразные формы работы с детьми в режимных моментах (согласно плану педагогов и специалистов);
- культурно-досуговая деятельность – 1 раз в месяц (согласно плану музыкального руководителя).

Занятия по физической культуре, проводит инструктор по физической культуре (2- в спортивном зале, 1 – на спортивной площадке во время прогулки). Культурно-досуговая деятельность –1 раз в месяц (согласно плану)

Педагог-психолог еженедельно проводит с детьми развивающие занятия по развитию познавательной, социально-коммуникативной, эмоциональной сферы (согласно плану специалистов).

Программа включает в себя парциальные программы, выбранные участниками образовательных отношений, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках.

Выбранные парциальные программы направлены на расширение содержания отдельных образовательных областей обязательной части Программы, учитывают образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений ориентирована на специфику национальных, социокультурных и иных условий, в которых реализуется образовательная деятельность.

Используется парциальные образовательные программы дошкольного образования:

- Образовательная программа «Азы финансовой культуры для дошкольников»// Л.В. Стахович, Е.В. Семенкова, Л.Ю. Рыжановская. – 4 изд.- М.: ВИТА-ПРЕСС,2020.- 32 с.

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста: Программа для дошкольных образовательных учреждений». Авторы: Р.Б.Стеркина, О.Л.Князева, Н.Н.Авдеева.

- «Приобщение к истокам русской народной культуры» Князева О.Л., Маханева М.Д.-СПб; Детство-Пресс, 2010– 304с.

- «Первые шаги. Петербургское ведение для детей» Г.Т.Алифанова. СПб, Паритет, 2019г.

- «Город ладошке» Культурно-образовательная программа. Шейко Наталья Геннадьевна, Коробкова Елена Николаевна. Серия: «Региональный компонент дошкольного образования». – СПб. 2016–21с.

- «Я, ты, мы» Программа по социально-эмоциональному развитию детей дошкольного возраста. О.Л.Князева, Р.Б.Стеркина. – М.: Дрофа, ДиК, 1999.- 128 с.

Во всех возрастных группах (1,5 до 7 лет) в образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуются парциальные программы:

- Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет "Цветные ладошки" И.А. Лыкова. – М: ИД «Цветной мир», 2011.

- Программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Ладушки»/И.М.Каплунова, И.А.Новоскольцева. Изд. «Композитор», 2017.

Содержание образовательной деятельности обеспечивает развитие личности, мотивации способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие образовательные области, представляющие определенные направления развития и образования детей:

- Социально-коммуникативное развитие,
- Познавательное развитие,
- Речевое развитие,
- Художественно-эстетическое развитие,

- Физическое развитие.

Включение в образовательную деятельность разнообразных форм работы с детьми, включая занятия и образовательную деятельность в режимных моментах, обеспечивает эффективную реализацию ОП ДО ГБДОУ № 5 Пушкинского района Санкт-Петербурга. Содержание ОП ДО ГБДОУ № 5 Пушкинского района Санкт-Петербурга в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГБДОУ № 5 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(групп общеразвивающей направленности)**

Направления	Учебная нагрузка: количество и длительность периодов непрерывной образовательной деятельности														
	Группы раннего возраста			Младшая группа			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные к школе группы		
	в нед.	в мес.	в ГОД	в нед.	в мес.	в ГОД	в нед.	в мес.	в ГОД	в нед.	в мес.	в ГОД	в нед.	в мес.	в ГОД
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»															
Социальные отношения, формирования основ гражданской ответственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование безопасного поведения	<i>Формируется ежедневно в образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах, совместной образовательной деятельности педагога с детьми, в самостоятельной деятельности, в проектной деятельности.</i>														
Образовательная область «Познавательное развитие»															
Познавательное развитие (Сенсорные	1/10 мин	4	36	1/15 мин.	4	36	1/20 мин	4	36	1/25 мин.	4	72	1/30 мин.	4	36

<i>эталонны и познавательные действия, окружающий мир, природа)</i>															
Математические представления	-	-	-	1/15 мин	4	36	1/20 мин.	4		1/25 мин	4	36	2/30 мин. = 60 мин.	8	72
Образовательная область «Речевое развитие»															
Развитие речи	2/10 мин	8	72	1/15 мин.	4	36	1/20 мин	4	36	2/25 мин. = 50 мин.	8	72	2/30 мин. = 60 мин.	8	72
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/30	4	36
Интерес к художественной литературе	<i>Формируется ежедневно в образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах, совместной образовательной деятельности педагога с детьми</i>														
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»															
Приобщение к искусству	<i>Реализуется как часть занятия по изобразительной деятельности и в совместной деятельности</i>														
Изобразительная деятельность: рисование	1/10 мин	4	36	1/15 мин.	4	36	1/20 мин	4	36	2/25 мин. = 50 мин.	8	72	2/30 мин. = 60 мин.	8	72
Изобразительная деятельность: лепка	1/10 мин	4	36	0,5/15 мин.	2	18	0,5/20 мин.	2	18	0,5/25 мин.	2	18	0,5/30 мин.	2	18
Изобразительная деятельность: аппликация	-	-	-	0,5/15 мин.	2	18	0,5/20 мин.	2	18	0,5/25 мин.	2	18	0,5/30 мин.	2	18
Конструктивная	<i>Проводится ежедневно в образовательной</i>			1/15	4	36	1/20	4	36	1/25	4	36	1/30	4	36

деятельность	<i>деятельности, осуществляемой в режимных моментах, совместной образовательной деятельности педагога с детьми</i>			мин.			мин.			мин.			мин.		
Музыкальная деятельность	2/10 мин	8	72	2/15 мин.	4	72	2/20 мин.	4	72	2/25 мин.	4	72	2/30 мин.	4	72
Театрализованная деятельность	<i>Проводится в образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах, совместной образовательной деятельности Педагога с детьми</i>														
Образовательная область «Физическое развитие»															
Физическая культура	3/10 =30 мин	12	108	3/15 =45 мин.	12	108	3/20 =60ми н.	12	108	3/25 = 75ми н.	12	108	3/30 =90 мин.	12	108
Итого	10/10=100 мин. 1 ч.40 мин.	40	360	11/15= 165 мин. 2 ч.45 мин.	40	360	11/20 =220 мин. 3 ч.40 мин.	40	360	13/2 5= 325м ин. 5ч.2 5 мин	52	468	14/3 0=42 0 мин. 7 ч.	56	504