

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 5
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

Принято
Педагогическим советом ГБДОУ №5
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026
Согласован с врачом детской поликлиники №49

Утверждено
Заведующим ГБДОУ №5
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Приказом № 34/З-ОД от 31.08.2026
Т.В. Клишевой

Подписано цифровой подписью: Заведующий Клишева Т.В.,
Дата: 2026.08.31 15:37:43 +03'00'

РЕЖИМЫ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год
ГБДОУ №5 Пушкинского района
Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2026 г.

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режим дня группы раннего возраста
В дошкольном учреждении на период адаптации
(с 1 по 14 сентября)**

Мероприятия	
1-5 день	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Уход домой	12.10-13.00
8-12 день	
Прием детей, утренняя гимнастика	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.30
Второй завтрак	09.30- 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	09.40- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	15.00-16.00
Данный режим может изменяться в зависимости от индивидуального для каждого ребенка течения адаптационного режима	

Начиная с 14 дня воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим своей группы.

Рассмотрено врачом-педиатром СПб ГБУЗ ДГП № 49 _____

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/3-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня группы раннего возраста
Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.30
Второй завтрак	09.30- 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	09.40- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.30-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5

Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

При неблагоприятных погодных условиях; щадящий

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>щадящий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.25	08.20-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-08.50	08.45-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.30	08.50-09.30
Второй завтрак	09.30- 09.40	09.30- 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	08.50-11.55 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	09.40- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	11.30-11.55 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.30-18.50

Рассмотрено врачом-педиатром СПб ГБУЗ ДГП № 49 _____

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/3-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня группы раннего возраста
Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 08.20-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.25 - 08.45
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.45-09.25
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева
Приказ № 34/3-ОД от 31.08.2026

Режим дня группы раннего возраста от 1 года до 2 лет
Холодный период года

	1 год – 1,5 года	1,5 лет – 2 года
Дома		
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30	
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, игра, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 – 9.40	9.00 – 9.40 (9.10 – 9.20 9.30 – 9.40)
Совместная деятельность педагога с детьми, занятия в игровой форме по подгруппам	-	
Второй завтрак	9.40 – 10.00	
Подготовка ко сну, первый сон	10.00 - 11.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки	-	11.30 – 12.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну. /Дневной сон	-	12.30 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), занятия в игровой форме	12.30 – 14.00 (13.00 – 13.10)	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.00 – 15.30	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 - 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30	
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00 (16.30 – 16.40 16.50 – 17.00)
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50	
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00	
Дома		
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)	
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00	

Рассмотрено врачом-педиатром СПб ГБУЗ ДГП № 49 _____

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим младшей группы
Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.40
Второй завтрак	09.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.00- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева

Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режимы дня младшей группы:
при неблагоприятных погодных условиях; шадающий**

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>шадающий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.40	08.50-09.40
Второй завтрак	09.40- 10.00	09.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.00-12.00 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	11.30-12.20 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.30-18.50

Рассмотрено врачом-педиатром СПб ГБУЗ ДГП № 49 _____

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня младшей группы
Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.50
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.50-09.25
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35- 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим средней группы
Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.50
Второй завтрак	09.50- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.10- 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режимы дня средней группы:
при неблагоприятных погодных условиях; щадящий**

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>щадящий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.50	08.50-09.50
Второй завтрак	09.50- 10.10	09.50- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.10 -12.15 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	11.30-12.30 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.00-18.50

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня средней группы
Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.50
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.50-09.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.35-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.45- 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим старшей группы
Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-18.50
<i>Дома</i> Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режимы дня старшей группы:
при неблагоприятных погодных условиях; щадящий**

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>щадящий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.30	08.50-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.50	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.50 -12.40 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	12.00-12.40 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.00-18.50

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня старшей группы
Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.50
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.50-09.45
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.55- 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5

Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим подготовительной к школе группы
Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08. 20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.50
Второй завтрак	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.00- 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-18.50
Дома Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режимы дня подготовительной к школе группы:
при неблагоприятных погодных условиях; щадящий**

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>щадящий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.50	08.50-10.50
Второй завтрак	10.30- 10.50	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.50 -12.40 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	12.20-12.50 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодетельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.00-18.50

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня подготовительной к школе группы
Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.50
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.50-09.45
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.55- 12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим старшей группы компенсирующей направленности
Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08. 20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-18.50
<i>Дома</i> Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режимы дня старшей группы:
при неблагоприятных погодных условиях; щадящий**

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>щадящий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.30	08.50-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.50	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.50 -12.40 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	12.00-12.40 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изобразительность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.00-18.50

Рассмотрено врачом-педиатром СПб ГБУЗ ДГП № 49 _____

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности
Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.50
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.50-09.45
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.55- 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5

Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

Режим подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.50
Второй завтрак	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.00- 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-18.50
<i>Дома</i> Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режимы дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности:
при неблагоприятных погодных условиях; щадящий**

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>щадящий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-10.50	08.50-10.50
Второй завтрак	10.30- 10.50	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.50 -12.40 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	12.20-12.50 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.00-18.50

Рассмотрено врачом-педиатром СПб ГБУЗ ДГП № 49 _____

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/З-ОД от 31.08.2026 г

**Режим дня подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности
*Теплый период года***

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.50
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.50-09.45
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.55- 12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00) - 07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5
_____ Т.В. Клишева
Приказ № 34/3-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня средней группы компенсирующей направленности
Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.50
Второй завтрак	09.50- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.10- 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.50-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-07.00

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5

Т.В. Клишева
Приказ № 34/3-ОД от 31.08.2026 г

**Режим дня средней группы компенсирующей направленности
при неблагоприятных погодных условиях; щадящий**

	<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>	<i>щадящий режим (по назначению врача)</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	08.-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50-09.50	08.50-09.50
Второй завтрак	09.50- 10.10	09.50- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.10 -12.15 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	11.30-12.30 * Самостоятельная игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-18.50 В помещении * Совместная деятельность воспитателя с детьми (работа с книгой, ситуации общения, изодеятельность, работа в уголке природы, индивидуальная работа) Проветривание групповых помещений не менее 10 мин через 1,5 часа * Самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	-	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, уход домой	-	18.00-18.50

Рассмотрено врачом-педиатром СПб ГБУЗ ДГП № 49 _____

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №5

Т.В. Клишева
Приказ № 34/3-ОД от 31.08.2026 г

Режим дня средней группы компенсирующей направленности
Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка, вход в группу	07.00-08.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.50
Игры, организованная детская деятельность самостоятельная деятельность	08.50-09.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.35-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.45- 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-18.50
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 07.00